

お子さんといっしょにお読みください。

えががお

天方小学校 ほけんだより
平成25年2月18日

かぜ・インフルエンザ情報



県内では、学級閉鎖の措置をとっている学校が非常に増え、インフルエンザの大流行が疑われる警報レベルを超えました。今後も流行の継続が予想され、県からも、感染拡大防止の強化に努めるように通知がきています。学校でも、引き続き、手洗いうがいの指導や教室の換気、加湿器の使用などを行っていきます。御家庭でも、お子さんの体調を十分にみていただくよう、お願いします。

「うつらない」「うつさない」ために…

- ・外出時にはマスクを着用し、うがいや手洗いをしましょう。
- ・咳エチケットを励行しましょう。
- ・なるべく人混みを避けるようにしましょう。
- ・室内の換気を行うとともに、適度な湿度に保ちましょう。
- ・十分な栄養と睡眠をとり、健康管理につとめましょう。

静岡県HP 危機管理情報「県民への呼びかけ」抜粋

手洗い・うがい等とともに、基本的な生活習慣を整えて、体の抵抗力をつけておくこともとても大切です。



保護者の方へ お願い

- ・感染予防対策として、咳が出る場合などはマスクを着用させるようお願いいたします。
- ・お茶うがいは引き続き行います。水筒にお茶の用意をお願いいたします。
- ・もしインフルエンザと診断されたら、必ず学校へ連絡をしてください。出席停止の書類を作成します。
- ・お子さんの体調が悪い場合、早退をする等の措置をとらせていただくことがありますので、緊急連絡先が変更になった場合は、必ずお知らせください。

3学期の生活を振り返りましょう

泉陽中学校区では、幼稚園から中学校までの12年間、「成長の記録」を使って、発育の様子や学期ごとの生活の振り返りを行っています。「成長の記録」への記入に御協力をお願いします。

- ・発育の記録 **1月の身長・体重の結果が記入してありますので、その結果を折れ線グラフに表してください。**
- ・生活調査表 **1月から記入した日までの生活を、子どもと一緒に振り返って記入をお願いします。結果は後日、校区通信「やまぶき」にてお知らせします。**

生活調査票 ※ 各学期を振り返り、

平均的な就寝時刻と起床時刻を記入してください。



保護者印を忘れずにお願いします。

項目	学年 調査月	年少			年中			年長			小1		
		7	12	3	7	12	3	7	12	3	7	12	3
起床時刻	時 分	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
就寝時刻	時 分	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
朝食	毎日食べる	○											
	時々食べる	△											
	いつも食べない	×											
偏食	ない	○											
	ある	×											
歯みがき	3回以上	○											
	2回以下	△											
	しない	×											
排便	朝する	○											
	その日の中でする	△											
	しない	×											
ストレス	ある	○											
	ない	△											
	わからない	×											
おやつ	毎日食べる	○											
	時々食べる	△											
	食べない	×											
生活 規則正しい 生活	心がけた	○											
	まあまあ心がけた	△											
	心がけなかった	×											
欠席 園・学校	休まなかった	○											
	たまに休んだ	△											
	よく休んだ	×											
遅刻 園・学校	遅刻しなかった	○											
	たまに遅刻した	△											
	よく遅刻した	×											
早退 園・学校	早退しなかった	○											
	たまに早退した	△											
	よく早退した	×											
振り返り 毎日	よくがんばったほうだ	○											
	まあまあがんばった	△											
	がんばれなかった	×											
保護者印													

2月20日（水）までに担任へ提出してください。