

お子さんといっしょにお読みください。

えがお

天方小学校 ほけんだより 5・6年特別号

平成24年5月9日

貧血検査・生活習慣病予防検査のお知らせ

貧血とは、血液の中にある血色素（ヘモグロビン）の量が少ない状態をいいます。ヘモグロビンは、体に酸素を運ぶ働きをしているため、貧血になると全身が酸欠状態になってしまいます。酸欠状態になると、頭痛やめまい等がおきたり、顔色が悪い、イライラする、疲れやすい等の症状が現れたりします。

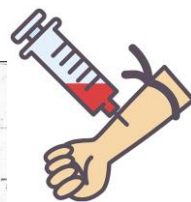


また、生活習慣病とは、食事・睡眠・運動・ストレスなどの生活習慣に大きく関わって起こる病気のことを言います。生活習慣病は、以前は大人の病気だと考えられていましたが、今では食生活や生活リズムの変化によって、子どもにもかかる病気と言われています。

- 日 時 5月16日（水） 9：55～
場 所 図工室
対象学年 5年、6年（5年：生活習慣病予防検査・貧血検査 6年：貧血検査）
服 装 体操服（上のみ）
検査方法 5年：血圧測定、採血 6年：採血
※貧血検査・生活習慣病予防検査共に、運動・入浴制限はありません。
提 出 物 5年：小児生活習慣病予防健診・貧血検査（受診票） 6年：なし
※HBのえんぴつで御記入ください。
※保護者名、検査希望の有無が未記入だと検査が受けられません。忘れずに御記入ください。

小児生活習慣病予防健診・貧血検査 調査票（受診票）

※必ず保護者の方がうら面の記入例を参考に、HBのえんぴつでふと線内のみはつきりと記入し



保護者名	(どちらかに○印) 検査を希望 する ・ しない		
下記を記入してください。			
学 校 名	漢字氏名		
〒	〒	〒	〒

封筒に入れて、5月15日（火）までに提出してください。

