

お子さんといっしょにお読みください。

えがお

天方小学校 ほけんだより
平成24年5月8日

尿検査のお知らせ

尿は、からだに不要なものを外に出すものです。ところが、病気にかかっていると、必要なものまで一緒に外に出してしまうことがあります。尿検査は、「たんぱく」「糖」「血液」を調べて、腎臓やぼうこうの病気の可能性がないかを発見するために行います。尿検査によって、異常を早く見つけ適切な処置をしましょう。

<採尿日> **5月9日(水) 忘れずに持ってくるようにお願いします。**

忘れた場合については、5月23日(水)に提出していただきます。

<検査方法>

検査前日 ① ビタミンCを多く含むと思われる食品(ビタミン剤、ジュース類、果物など)は、控えてください。ビタミンCを多く採りすぎると、正しい検査結果が出ません。

② 提出用の袋に必要事項を記入してください。採尿用のコップと提出用の容器、袋はトイレに置いて準備しておくといと思います。

③ 夜寝る前に、必ず排尿をすませてください。



検査当日 ① 起きたらまずトイレに行って尿を採ってください。その際、中間尿(出始めと終わりの尿は採らない)を採ってください。

② 容器に、線のところまで尿を入れ、ふたをしっかりと閉めてください。

③ 必要事項を記入した袋に容器を入れ、点線で折り返してください。



しかくで囲んであるところについて御記入ください。

団体名 (学校名)	森町立天方小学校		
学年組 所属名	○ - ○	番 号	○
氏 名	○○ ○○	男 女 (才)	
採尿日	年 月 日 時		