

お子さんといっしょにお読みください。

えがお

天方小学校 ほけんだより
平成27年4月6日

入学、進級おめでとうございます！！

新しいことがいっぱいの新学期がスタートしました。環境の変化に加え、4月は行事も多いので、知らず知らずのうちに緊張し、思っているより疲れていることが多いものです。短くても、ホッとできる時間を大切にできるといいですね。「えがお」では、子どもたちの様子や保健に関する行事、体と心の健康情報について載せていきます。よろしくお願いします。

やましたちさこ
養護教諭の 山下知佐子 です。子どもたちが、心も体も健康で楽しい学校生活を送ることができるようにお手伝いができればと思っています。お子さんの健康面等、気になることがありましたら、いつでも御相談ください。1年間どうぞよろしくお願いします。



保健室はこんなところです

ケガをしたとき		自分の体のことについて知りたいとき	体や心のことについて先生と相談したいとき
応急手当をします	・体温をはかったり、一時的に休養できたりします	・健康に関する本や資料などを見ることができます	・あなたの話を聴いて、一緒に解決方法を考えます
状況	・いつ ・なにをして ・どこで	症状	・からだのこと ・学校のこと ・友だちのこと ・家のこと
守ってほしい	保健室の器具や薬などを勝手に使わないようにしましょう。おいてある本などを見たいときには声をかけてください。 	授業中に利用したいときは、必ず担任の先生か授業の先生に伝えてからにしましょう。 	色々な人が利用する部屋なので、入るときには「しつれいします。」と、声をかけてください。 

保健室では一時的な休養や応急手当はできますが、病院とは違うため、継続的な治療をしたり内服薬を出したりすることはできません。どうしても薬が必要なお子さんは、病院で処方された、自分に合った薬を御持参いただくようお願いします。

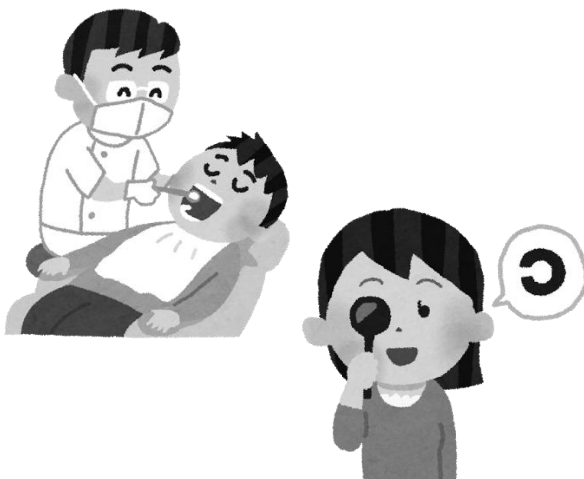
健康診断がはじまります



4月～6月にかけて、健康診断を行います。正しく検査が行えるように準備等の御協力をお願いします。健康診断の結果は、健康手帳や治療のすすめの用紙等でお知らせします。

学 校 医：家城 真理 先生（森の家クリニック）
 学校歯科医：山本 豪 先生（山 本 歯 科 医 院）
 耳鼻咽喉科医：森本 雅太 先生（森本耳鼻咽喉科）
 学校薬剤師：中村 ますみ先生（公 立 森 町 病 院）

日にち	項 目	対象者	注意事項など
4 / 7 (火)	身体測定	全員	身長・体重・座高を測定します。 体操服で行います。結果は、視力検査後に伝えます。
4 / 8 (水) ～ 10 (金)	視力検査	全員	クラスごとに実施します。眼鏡を持っている場合は持ってきてください。
5 / 7 (木)	尿検査 1 次	全員	朝起きてすぐの尿をとってください。学級で回収します。
	ぎょう虫検査	1～3年	5月2日（土）～7日（木）のうちの2日間で実施してください。7日に回収します。
5 / 14 (木)	貧血検査	5・6年	事前に5年生には、生活習慣病の間診票を記入してもらいます。6年生は受診票の記入はありません。
	生活習慣病予防検診	5年	
	心電図検査	1・4年	
5 / 21 (木)	尿検査 2 次		1次陽性者と1次未提出者が実施となります。登校後、保健室に提出してください。
6 / 2 (火)	内科検診	全員	予診票は封筒に入れて5月27日（水）までに提出してください。保護者印を忘れずにお願いします。
6 / 9 (火)	聴力検査	1～3・5年	静かに受けましょう。
6 / 11 (木)	歯科検診	全員	朝食後、歯磨きをしておいてください。
6 / 22 (月)	耳鼻科検診	3・6年	前日に家庭で耳のそうじをしておいてください。



各種検診の結果について

学校で行う健康診断は、「スクリーニング（選別・ふるいわけ）」といって、病気の診断をするものではありません。あくまでも、病気の疑いがないかを調べるもので、医療機関で受ける検査とは違います。そのため、専門機関での受診の結果、「異常なし」と診断されることもありますので御承知おきください。なお、健康診断で病気の疑いがあった場合には、なるべく早く専門機関で診ていただき、その結果を学校にお知らせください。