

お子さんといっしょにお読みください。

えがとお

天方小学校 ほけんだより

平成26年11月26日

寒さが本格的になり、雪が降り積もるようになる頃のことを、大雪と言います。雪はなくても、冷え込みの強い朝などには、氷が張っているのが見られるかもしれませんね。日ごとに寒さが増し、空気が乾燥しやすい時期なので、かぜやインフルエンザにかからないよう、気を付けて過ごしましょう。



持久走大会に向けてのお願い

12月10日（水）の持久走大会に向けて、練習が始まっています。練習・大会当日ともに事故のないよう、御家庭でも体調管理への御配慮をお願いします。ついては、「持久走大会事前健康チェック」を実施します。チェック期間は、6日（土）から10日（水）です。（10日に実施できなかった場合は11日まで）大会当日は、同表の「持久走大会参加届」への記入をお願いします。安全面のことを考え、「持久走大会参加届」は、おうちの方が記名していない場合や捺印がない場合、当日、学校まで記名・捺印をしに来ていただくようお願いします。捺印がなく、当日学校まで来られない場合、持久走大会には参加させることができませんので、御理解ください。

その他、健康面等で心配なことがありましたら、学級担任または養護教諭 山下までお知らせください。

○登校前の健康観察をお願いします○

- ・朝食は食べられましたか？
- ・よく眠れましたか？
- ・発熱、下痢などはありませんか？
- ・ひどい鼻づまりや咳などはありませんか？



12月の体重測定について

1年	8日（月）	2・3年	9日（火）	
4年	4日（木）	5年	5日（金）	6年 12日（金）

※ 測定後、健康手帳を配布しますので、グラフの作成をお願いします。

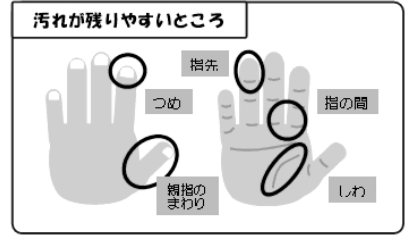


インフルエンザに要注意！

森町内で、インフルエンザによる出席停止者が出てきました。流行を広げさせないため、御家庭でも予防対策を十分にとっていただくよう、お願いします。



手洗い・うがい・換気をこまめに！



人混みではマスクをつけましょう！

保護者の方へ お願い

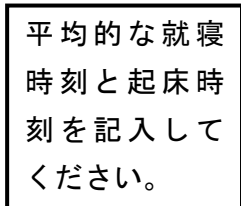
- ・感染予防対策として、咳が出る場合などはマスクを着用させるようお願いします。
- ・お茶うがい励行のため、水筒にお茶の用意をお願いします。
- ・もしインフルエンザと診断されたら、必ず学校へ連絡をしてください。出席停止の書類を作成します。
- ・お子さんの体調が悪い場合、早退をする等の措置をとらせていただくことがありますので、緊急連絡先が変更になった場合は、必ずお知らせください。

- ・ 感染予防対策として、咳が出る場合などはマスクを着用させるようお願いします。
- ・ お茶うがい励行のため、水筒にお茶の用意をお願いします。
- ・ もしインフルエンザと診断されたら、必ず学校へ連絡をしてください。出席停止の書類を作成します。
- ・ お子さんの体調が悪い場合、早退をする等の措置をとらせていただくことがありますので、緊急連絡先が変更になった場合は、必ずお知らせください。

2学期の生活の振り返りをお願いします

泉陽中学校区では、幼稚園から中学校までの１２年間「成長の記録」を使って、発育の様子や学期ごとの生活の振り返りを行っています。「成長の記録」への記入に御協力をお願いします。

- ・発育の記録 9月の身長・体重の結果を折れ線グラフに表してください。
- ・生活調査表 9月から記入した日までの生活を、お子さんと一緒に振り返って記入をお願いします。結果は、後日、校区通信「やまぶき」にてお知らせします。



保護者印を忘れずにお願いします。

11月28日（金）まで
に担任へ提出してください。

		学 年			年 少			年 中			年 長			小 1		
項目		課 目			7	12	3	7	12	3	7	12	3	7	12	3
	起床時刻	時	分		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	就寝時刻	時	分		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
朝食	毎日食べる	○														
	時々食べる	△														
	いつも食べない	×														
	ない	○														
偏食	ある	×														
	3回以上	○														
	2回以下	△														
歯みがき	しない	×														
	朝ずる	○														
	その日の中でする	△														
	しない	×														
ストレス	ある	○														
	ない	△														
	わからない	×														
おやつ	毎日食べる	○														
	時々食べる	△														
	食べない	×														
	心がけた	○														
生活規則正しい生活	まあまあ心がけた	△														
	心がけなかった	×														
欠席園・学校	休まなかった	○														
	たまに休んだ	△														
	よく休んだ	×														
遅刻園・学校	遅刻しなかった	○														
	たまに遅刻した	△														
	よく遅刻した	×														
早退園・学校	早退しなかった	○														
	たまに早退した	△														
	よく早退した	×														
振り返り毎日	よくがんばったほうだ	○														
	まあまあがんばった	△														
	よくがんばらなかった	×														
保護者 印																