

お子さんといっしょにお読みください。

えがお

天方小学校 ほけんだより
平成26年 2月 17日

マスク着用への御協力ありがとうございました！

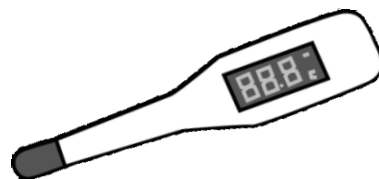
インフルエンザが猛威を振るい、3年生に至っては、2月6日・7日の2日間、学年閉鎖の措置をとらざるを得ない状況となりましたが、マスク着用・お茶うがいの実施等への御協力もあり、流行の拡大を抑えることができました。ありがとうございました。新たなインフルエンザの感染者が出てきていないことから、今週より、全員マスク着用はしなくてよいこととしますが、咳やくしゃみなどが出たり、かぜを引いたりしている場合には、マスクを着用させるようお願いいたします。また、予防対策として手洗い・お茶うがい等は引き続き行っていきますので、御協力よろしくお願いします。

基本を再度確認！

登校前の健康チェック

- ◇食欲がない
- ◇なんとなく元気がない
- ◇睡眠時間がいつもと同じなのに眠そうにしている
- ◇鼻水、咳が出る
- ◇頭痛がある など

このような症状が見られたら、学校へ登校する前に、体温測定をお願いします。



手の洗い方



体を暖める重ね着のコツ

- ポイント ①必ず下着を着る
②3つの「首」を冷やさない
「首・手首・足首」
③上着は、風を通しにくい素材のものにする



+アイテム

- ・マフラー
 - ・手袋
 - ・レッグウォーマー
 - ・アームウォーマー
- など

お願い

- ・インフルエンザと診断されたら、学校へ連絡をしてください。出席停止の書類を作成します。
- ・お子さんの体調が悪い場合、早退をする等の措置をとらせていただくことがあります。連絡先が変更になった場合は、お知らせください。

3学期の生活を振り返りましょう

泉陽中学校区では、幼稚園から中学校までの12年間、「成長の記録」を使って、発育の様子や学期ごとの生活の振り返りを行っています。「成長の記録」への記入に御協力をお願いします。

- ・発育の記録 1月の身長・体重の結果が記入してありますので、その結果を折れ線グラフに表してください。
- ・生活調査表 1月から記入した日までの生活を、子どもと一緒に振り返って記入をお願いします。結果は後日、校区通信「やまぶき」にてお知らせします。

生活調査票 ※ 各学期を振り返り、

平均的な就寝時刻と起床時刻を記入してください。



保護者印を忘れずにお願いします。

項目	学年		年少			年中			年長			小1		
	調査月		7	12	3	7	12	3	7	12	3	7	12	3
起床時刻	時	分	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
就寝時刻	時	分	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
朝食	毎日食べる	○												
	時々食べる	△												
	いつも食べない	×												
偏食	ない	○												
	ある	×												
歯みがき	3回以上	○												
	2回以下	△												
排便	しない	×												
	朝する	○												
	その日の中でする	△												
ストレス	しない	×												
	ある	○												
	ない	△												
おやつ	わからない	×												
	毎日食べる	○												
	時々食べる	△												
生活規則正しい生活	食べない	×												
	心がけた	○												
	まあまあ心がけた	△												
欠席園・学校	心がけなかった	×												
	休まなかった	○												
	たまに休んだ	△												
遅刻園・学校	よく休んだ	×												
	遅刻しなかった	○												
	たまに遅刻した	△												
早退園・学校	よく遅刻した	×												
	早退しなかった	○												
	たまに早退した	△												
振り返り毎日	よく早退した	×												
	よくがんばったほうだ	○												
	まあまあがんばった	△												
振り返り毎日	がんばれなかった	×												
保護者 印														

2月19日（水）までに担任へ提出してください。