

# えがお

天方小学校 ほけんだより  
平成25年11月8日

10月30日（水）に、第2回学校保健委員会を開催しました。「よりよい人間関係について考えよう」をテーマに、ハッピー保健委員会の子どもたちが、人間関係づくりプログラムや委員会の活動の様子について劇を交えながら報告しました。また、その後、人間関係づくりを実際に行い、体験を通して参加者同士のよりよい人間関係づくりや、話の聴き方・伝え方を学びました。

## 人間関係づくりプログラムとは？

### 「人間関係づくりプログラム」とは？

人と上手に関わるための方法やストレスに対処する方法を習得して、安心して人と関わりながら学校生活が送れるように、平成20年3月に作成された。プログラムは小学校3年生以上の内容となっている。

人間関係づくりプログラム



静岡県教育委員会

天方小でも取り組んでいます。

### 人間関係づくりプログラムの目標

- 1 人間関係づくりのスキルを理解し習得する
- 2 集団の構成員の本音をお互いが受け入れていく温かな人間関係をはぐくむ
- 3 自分を取り巻く環境から生ずるストレスに対して、自分の中で適切に対処・対応していくスキルを習得する

僕、昨日ソフトの仲間とごはんを食べに行ったんだ。そこで、クレープを自分で作ったんだよ。すごいでしょ！

すごいね！どこに食べに行ったの？おいしかった？



①友達の知らなかったところを知って、お互いを理解し合ったり、集団の中に自分の心の居場所をつくったりする

②相手に関わることの楽しさや自分を受け入れてもらえるよさを実感したり、会話で必要になる力を身に付けたりする

人間関係づくりプログラムでは、主に4つの内容を学んでいます。



③上手な頼み方や相手と自分を大切にしたい表現の仕方

④怒りの感情が起きたときに、冷静に対処する方法

今日、給食当番の子が休んでしまったから、食缶を教室まで運ぶの手伝ってくれない？手伝ってくれと、とても助かるんだけど…。

ありがとう！



べつにいいよ！

# グループワークでは…

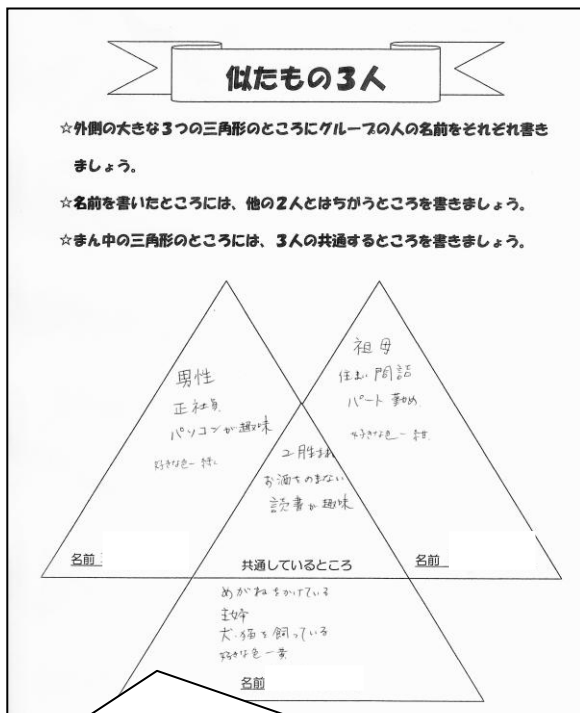
## ①バースデーライン



みんなで協力して、誕生日順に一つの大きな輪を作りました。  
ただし、声をださないことがルールです。

3分間時間をとっていましたが、48秒で並び終えることができました！言葉を使わないでコミュニケーションを図ることができました。

## ②似たもの3人



3人グループで、3人全員共通するところと、他の2人と違うところをそれぞれ三つずつ見付けるゲームです。

グループによってはほとんど話をしたことがない人もいたかもしれませんが、この活動を通して共通するところを見付けたり、他の2人とは違う個性的なところをお互いに知ったりすることができました。

## ③うまく話が伝わるかな



1人の人が、複雑な図形の絵を2人の聴き手に伝える伝達ゲームです。聴き手は質問してはいけないというルールです。1回目は背中合わせ、2回目は向かい合わせで行いました。

図形の絵が難しかったので、上手に伝えることができなかったグループが多かったですが、伝える相手によって理解の仕方が違うことが分かったり、向かいあわせのときにはお互いの様子が見えて安心できたという感想があったりしました。

## 保護者の方の感想

- ・人との関わり合いを実際に体験して結果をみることで良かったです。楽しく過ごせました。
- ・ハッピー保健委員会の子どもたちの発表は、大勢の大人の中でとても大きな声でしっかり発表できていましたし、テーマを理解する上でとても分かりやすかったです。
- ・子どもたちが人間関係について学んでいることに感心しました。
- ・日頃から子どもにも伝えたいことは相手の顔を見て言った方がいいよと話していますが、さて自分は…と考えると、ごはんの支度をしながら背中ごしで聞いていたり、声のトーンなどで振り返って顔を見たりしていますが、ちゃんと向き合う大切さを改めて感じました。

御参加いただいた保護者の皆様、お忙しい中ありがとうございました。